

# Prevence tonutí

## jeden z hlavních cílů ILS



**Zástupci Vodní záchranné služby ČČK se v listopadu 2015 zúčastnili jedné z největších akcí International Lifesaving Federation (ILS), která se ve spolupráci s Světovou zdravotnickou organizací konala v malajském Penangu. Jako jediní reprezentanti České republiky se díky podpoře z Norských fondů v programu bilaterální spolupráce a projektu „Bezpečné dětství – u vody bez nehody“ (CZ.11/MGS/071) zúčastnili Mezinárodní konference prevence tonutí.**

Členové projektového týmu absolvovali dohromady více než sto přednášek na různá témata z oblasti prevence tonutí v mezinárodním měřítku. Zaměření bylo především na strategii snížení úmrtnosti způsobené tonutím zejména u rizikových skupin dětské populace a seniorů, dále na osvětu a vzdělávání cílových skupin, na aplikace záchranných postupů a využívání techniky i na problematiku živelných pohrom a technické pomoci. Nedílnou součástí byly nejnovější poznatky v oblasti poskytování první pomoci tonoucím a resuscitace, postupy a rizika, případové studie a nejnovější výzkumy v dané oblasti. Konference se účastnilo více než pět set zástupců čtyřiašedesáti zemí světa a nedílnou součástí této iniciativy bylo také prohlubování partnerství a vzájemné spolupráce a společné kroky v oblasti prevence tonutí.

Podle posledních statistik WHO zemře následkem tonutí každý rok kolem 372 000 lidí, což znamená, že každý den a každou hodinu utone 42 osob. Téměř polovinu tohoto počtu tvoří děti a mladiství do 25 let. Každé 4 minuty na světě utone jedno dítě. U dětí do 14 let je utonutí jednou z pěti nejčastějších příčin smrti ve 48 z 85 zemí. Do těchto ukazatelů však nejsou zahrnuta data z většiny afrických, arabských a asijských zemí, kde statistiky neexistují, nicméně tonutí i zde představuje závažný a podceňovaný problém (například v Bangladéši zemře tímto způsobem 43 % dětí ve věku 1 až 4 roky). V Evropě je nejkritičtější skupinou věková kategorie 10–14 let, následovaná dětmi ve věku 5–9 let.

Problematika tonutí je velkým, ale bohužel nedostatečně řešeným tématem také u nás. I přes svoji vnitrozemskou polohu vykazuje Česká republika ročně přes 200 utonulých. To je



v přepočtu na jednoho obyvatele dvakrát více než v evropských přímořských zemích, jako jsou Španělsko či Velká Británie. V celosvětovém měřítku jsou počty utonulých na jednoho obyvatele v ČR shodné s Argentinou.

Vodní záchranná služba ČČK se snaží jít v souladu trendem ILS a WHO a posilovat mezinárodní strategii prevence tonutí. Tu určují základní body, na kterých se světové společenství jednoznačně shodlo a bude vzájemně vyvíjet síly k jejich naplnění.

### Priority jsou:

- Zajistit lepší kontrolu přístupu k vodním plochám, zejména eliminovat pobyt dětí u vody bez dozoru.
- Zvyšovat veřejné povědomí a upozorňovat na zranitelnost dětí.
- Rozšířit a zlepšit plaveckou výuku dětí.
- Zdokonalovat veřejnost v poskytování první pomoci.
- Revidovat a doporučovat bezpečnostní předpisy pro lodní dopravu a pobyt v přírodní vodě i v bazénu.
- Snížit hrozby a následky živelných katastrof.
- Spolupracovat v rámci složek IZS a mezisektorově koordinovat snahy a postupy v rámci prevence tonutí.
- Rozvíjet národní bezpečnostní plány.
- Dále se společně podílet na výzkumu.

### Nové sídlo:

Vodní záchranná služba ČČK, Lahovská 25, 159 00 Praha 5  
E-mail: [info@vzs.cz](mailto:info@vzs.cz) • [www.vzs.cz](http://www.vzs.cz)



**Záchranář, příloha časopisu Bazén & Sauna, č. 11–12' 2015 • Ročník XV • Vychází v únoru 2016 • Uzávěrka 25. 2. 2016**

**Vydavatel:** Aqua Viva, s. r. o. • **Adresa redakce:** Škvorecká 1932/3, 100 00 Praha 10 • Tel. 602 200 506, fax 272 650 645 • **Redakční rada:** PaedDr. Tomáš Miler, MUDr. Jan Kaufman, Ing. Jiří Kouba, Tomáš Kouba, Ing. Milan Říha • **Tisk:** Tiskárna Petr Dvořák, Dobříš • **Grafická úprava a typ:** Adam Friedrich • **Distribuce:** předplatitelská agenda časopisu Bazén & Sauna s vazbou na koupaliště a jiné vodní plochy, dále profesní záchranná sdržení.

Nevyžádané příspěvky a rukopisy se nevracejí • Otištěné texty nemusejí nutně vyjadřovat názor redakce • Reg. číslo MK ČR E 11040.