

DESÁTERO BEZPEČNÉHO CHOVÁNÍ NA LEDU



1

Nikdy nechoďte na led sami, vždy si zajistěte doprovod.



2

Nevstupuj na led v místech, kde může být led nerovnoměrně promrzlý.



3

Před vstupem na led si ověř jeho pevnost. Led slabší než 10 cm není bezpečný.



4

Nepohybuj se na ledě ve skupinách. Udržuj vzdálenost min. na délku natažených paží.



5

Při pohybu na ledě měj u sebe sebezáchranné hroty.



6

Na nedostatečně pevném ledu rozlož svoji váhu, lehni si.



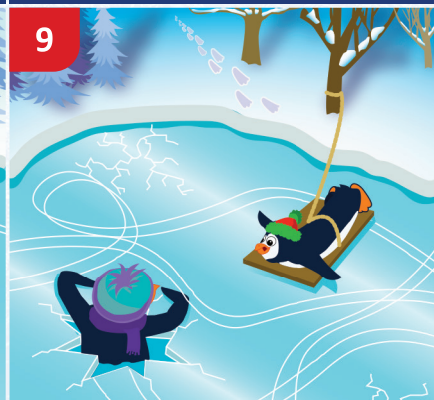
7

Pokud začne led praskat, lehni si a vrať se stejným směrem, odkud jsi přišel.



8

Záchranu přenechej záchranářům. **Volej 112.**



9

Je-li záchrana nezbytná, **volej 112**, zajisti se lanem, rozlož svou váhu a použij pomůcky.



10

Postiženému po vytažení na břeh zajisti suchý oděv, teplo a lékařskou pomoc.

Podpořte Vodní záchrannou službu ČČK.

Cena DMS je 30, 60 nebo 90 Kč, příjemce vaší pomoci obdrží 29, 59 nebo 89 Kč. Službu Dárcovské SMS zajišťuje Fórum dárců.



Zašlete SMS na číslo 87 777 ve tvaru **DMS VZS 30**

