



VODNÍ ZÁCHRANNÁ SLUŽBA ČČK JABLONEC NAD NISOU, POBOČNÝ SPOLEK
Uhelná 991/5, 466 01 Jablonec nad Nisou
e-mail: info@vzs-jablonec.cz
<http://www.vzs-jablonec.cz>

**Vodní záchranná služba Českého červeného kříže
Jablonec nad Nisou, pobočný spolek Vás zve na:**

**Modelový závod jednotlivců ve vodní záchrance
O pohár primátora statutárního města
Jablonec nad Nisou**

„Tvrdošíjně“



Místo konání: Základna Vodní záchranné služby ČČK Jablonec nad Nisou na Tajvanu,
Jablonec nad Nisou
GPS: 50° 44'12.365 N, 15° 10'34.947 E

Datum: sobota 19. 8. 2017, start v 08:45



Obsah

1	Program závodů	3
1.1	Pátek 18. srpna 2017	3
1.2	Sobota 19. srpna 2017	3
1.3	Neděle 20. srpna 2017	3
1.4	Změna programu	3
2	Všeobecná ustanovení	4
2.1	Pořadatel	4
2.2	Místo konání	4
2.3	Datum konání	4
2.4	Soutěžní kategorie	4
2.5	Přihlášky	4
2.6	Podmínky účasti	4
2.7	Ředitelství závodu	4
2.8	Ubytování	5
2.9	Stravování	5
2.10	Ceny	5
3	Technická ustanovení	6
3.1	Losování	6
3.2	Vybavení a výstroj	6
3.3	Protesty a námítky	6
4	Popis a pravidla hlavního závodu	7
4.1	Obecná ustanovení	7
4.2	Start	7
4.3	Disciplína č. 1 – hod záchranným kruhem	7
4.4	Disciplína č. 2 – plavání	8
4.5	Disciplína č. 3 – surfový plovák	9
4.6	Disciplína č. 4 – veslice a běh	10
4.7	Disciplína č. 5 – KPR	10
4.8	Diskvalifikace	11
4.9	Grafické znázornění celého závodu	11
5	Sponzoři	12
6	Elektronické informace	14



1 Program závodů

1.1 Pátek 18. srpna 2017

- 16:00 – 21:00 – příjezd a prezentace účastníků v místě konání závodu
- Přesný časový harmonogram závodů bude upřesněn při prezentaci účastníků
- Pokud víte, že se na místo nedostavíte do 21.00 hodin a nestihnete tak prezentaci, oznamte to prosím předem na tel. +420 728 400 678 (Bímová Jitka)

1.2 Sobota 19. srpna 2017

- 7:30 – 7:50 – příjezd a prezentace zbývajících účastníků v místě konání závodů (viz. páteční harmonogram)
- 8:00 – 8:15 – porada vedoucích družstev a účastníků, losování startovního pořadí
- 8:30 – ukázkový start
- 8:45 – start závodů
- 17:30 – ukončení závodů
- 18:30 – vyhlášení výsledků a předání cen
- 19:30 – zábava, grilování, posezení s ostatními závodníky u vychlazeného piva a dobrého masa

POZOR I LETOS NA VÁS ČEKÁ PŘEKVAPENÍ
(které vyplní váš volný čas během závodu)

1.3 Neděle 20. srpna 2017

- Odjezd účastníků

1.4 Změna programu

- V případě nutnosti je změna programu vyhrazena. Případné drobné změny budou oznámeny nejpozději při prezentaci účastníků, popřípadě na sobotní poradě vedoucích družstev a účastníků



2 Všeobecná ustanovení

2.1 Pořadatel

- Vodní záchranná služba Českého červeného kříže Jablonec nad Nisou, pobočný spolek Uhelná 5, Jablonec nad Nisou, 466 01, IČO: 64668584

2.2 Místo konání

- Loděnice „Technických sportů Pojizeří“, vodní nádrž Mšeno I, Jablonec nad Nisou, GPS: 50° 44' 12" N, 15° 10' 34" E

2.3 Datum konání

- 18. srpna 2017 - 20. srpna 2017
- Hlavní závod v sobotu 19. srpna 2017

2.4 Soutěžní kategorie

- Ženy, které dosáhnou v roce pořádání závodu 16 let a výše (ročníky 2001 a výše)
- Muži, kteří dosáhnou v roce pořádání závodu 16 let a výše (ročníky 2001 a výše)
- Open kategorie pro veřejnost (muži, ženy) – vedlejší kategorie

2.5 Přihlášky

- Přihláška zaslána v příloze (přihláška musí být kompletně vyplněna)
- Vyplněnou přihlášku je nutno odeslat nejpozději do 23. července 2017 na e-mail: tvrdosijni@vzs-jablonec.cz
- Změny v přihláškách lze ve výjimečných případech oznámit nejpozději 24 hodin před konáním závodu

2.6 Podmínky účasti

- V termínu zasláná a řádně vyplněná přihláška
- Účastnický poplatek **300,- Kč na osobu (závodník)**, který je nutno uhradit bankovním převodem podle vystavené faktury nebo hotově při prezentaci účastníků.
Doprovod hradí poplatek ve výši **250 Kč na osobu**.
- Za zdravotní stav účastníků zodpovídá vedoucí výpravy
- Závodů se mohou účastnit závodníci i závodnice, kteří dosáhnou v den konání závodů 16 let a výše. Jde o ročníky 2001 a starší. Účastníci mladší 18 let v den pořádání závodu musí dodat při prezentaci souhlas svého zákonného zástupce o účasti na závodech
- Pořadatel si vyhrazuje právo z kapacitních důvodů omezit počet startujících přihlášených závodníků. Nepřijetí závodníka bude pořadatelem oznámeno vedoucímu výpravy nejpozději do 7. srpna 2017. Tyto informace budou zveřejněny na webových stránkách www.vzs-jablonec.cz. Případný již uhrazený účastnický poplatek bude vrácen nejpozději 18. srpna 2017

2.7 Ředitelství závodu

- Ředitel závodu: Jitka Bímová, bimova@vzs-jablonec.cz, +420 728 400 678
- Technické zajištění trati: Josef Báča, Vít Pekárek



VODNÍ ZÁCHRANNÁ SLUŽBA ČČK JABLONEC NAD NISOU, POBOČNÝ SPOLEK
Uhelná 991/5, 466 01 Jablonec nad Nisou
e-mail: info@vzs-jablonec.cz
<http://www.vzs-jablonec.cz>

- Hlavní organizátor: Jitka Bímová

2.8 Ubytování

- Ve vlastních stanech v místě pořádání závodu, ve společném velkém vojenském stanu (spacák a karimatku s sebou)
- V případě zájmu o jiný typ ubytování, si toto zařizují závodníci sami

2.9 Stravování

- V hodnotě startovného je zahrnuta snídaně, oběd a večeře. Pitný režim během závodu

2.10 Ceny

- Vítězové hlavních kategorií budou následovně oceněni:
 - 1. místo:** Pohár primátora města + poukázka na 1 500,- Kč
 - 2. místo:** Pohár primátora města + poukázka na 1 000,- Kč
 - 3. místo:** Pohár primátora města + poukázka na 500,- Kč
- Ostatní kategorie budou oceněny medailemi a diplomy
- Na každého závodníka čekají hodnotné ceny

**TVRDOŠÍJNÍ JSOU JEDINÝ ZÁVOD VE VODNÍM ZÁCHRANNÉM SPORTU,
KDE MŮŽE BÝT VAŠE VÍTĚZSTVÍ PENĚŽNĚ OCENĚNO.**



VODNÍ ZÁCHRANNÁ SLUŽBA ČČK JABLONEC NAD NISOU, POBOČNÝ SPOLEK
Uhelná 991/5, 466 01 Jablonec nad Nisou
e-mail: info@vzs-jablonec.cz
<http://www.vzs-jablonec.cz>

3 Technická ustanovení

3.1 Losování

- Závodníci budou startovat v pořadí, které bude určeno losováním při sobotní poradě vedoucích družstev a závodníků

3.2 Vybavení a výstroj

- Ploutve (max. délka 65 cm, max. šířka 30 cm), potápěčská maska, dýchací trubice
- Pořadatel dodá záchranný kruh, pracovní oblečení, pneumatiku, záchranný model, surfový plovák, veslici a resuscitačního manekýna

3.3 Protesty a námitky

- Protesty a námitky podávají vedoucí družstev do 15 min po ukončení závodu s vkladem 500 Kč
- V případě zamítnutí protestu vklad propadá ve prospěch VZS ČČK Jablonec nad Nisou, p.s.



4 Popis a pravidla hlavního závodu

4.1 Obecná ustanovení

- Závod se skládá z 5 disciplín (částí), které je nutno absolvovat ihned jednu po druhé
- Jednotlivé disciplíny (části) na sebe ihned navazují a závodník je musí provést všechny a po sobě v daném pořadí
- Čas se měří mezi startem a cílem v disciplíně č. 4 – veslice a běh
- Výsledné pořadí závodníků určí dosažený čas po připočítání případných penalizací

4.2 Start

- Před startem má závodník přípravný čas 120 sekund (příprava záchranného kruhu na laně a provedení zkušebních hodů)
- Závod je odstartován ze startovní čáry. Závodník stojí před startovní čarou oblečen do mokrého zapnutého pracovního oblečení (montérky, kalhoty + blůza zapnuta nejméně na 2 knoflíky), vedle sebe má položený záchranný kruh s plovoucím lanem
- Na pokyn startéra se zahajuje měření času a závodník přistupuje k disciplíně č. 1 – hod záchranným kruhem

4.3 Disciplína č. 1 – hod záchranným kruhem

- Po pokynu startéra (viz. start) závodník hází ze břehu kruhem na cíl vzdálený 10 metrů od břehu
- Proveďte tři hody
- Cíl nesmí být zasažen přímo ze vzduchu, uznán bude pouze kontakt cíle s kruhem, který k němu dopluje, nebo je k cíli stažen lanem. Kontakt lana s cílem je také platný
- Přešlap startovní čáry při provádění disciplíny se hodnotí jako nesprávný hod
- Po těchto třech hodech stáhne závodník záchranný kruh za startovní čáru a pokračuje ihned v disciplíně č. 2 – plavání
- Za každý nesprávný (neuznaný hod) či nestažení záchranného kruhu za startovní čáru po posledním hodu je počítána penalizace 10 sekund k celkovému času





4.4 Disciplína č. 2 – plavání

- Navazuje ihned na disciplínu č. 1 – hod záchranným kruhem
- Po stáhnutí záchranného kruhu za startovní čáru závodník plave v pracovním oblečení k plastovému molu zakotvenému 50 metrů od startu
- V pětimetrovém pásmu před molem se závodník vysvěče do plavek a pracovní oblečení položí na molo (žádná část oblečení nesmí být v kontaktu s vodní hladinou)
- Na molu má závodník připravené své ABC (ploutve, masku a šnorchl). Toto ABC si závodník obléká a plave 30 metrů ke kůlu. Po celou dobu plavání musí závodník dýchat přes šnorchl a mít nasazenou potápěčskou masku
- Na kůlu je v hloubce tří metrů umístěna pneumatika od osobního automobilu. Tu závodník vyzvedne a libovolným plaveckým způsobem ji dopraví zpět na molo, kde odloží i své potápěčské vybavení. Ženy mají místo pneumatiky od osobního automobilu připravený u kůlu záchranný model naplněný vodou, který táhnou zpět na molo (při tažení pneumatiky/modelu může mít závodník vyndaný šnorchl z úst)
- Po splnění této disciplíny (dotažení pneumatiky či záchranného modelu na molo a uložení ABC zpět na molo) závodník pokračuje ihned v disciplíně č. 3 – surfový plovák
- Při ztrátě jedné ploutve může závodník dále pokračovat v závodě, musí však zpět k molu doplatit minimálně s jednou ploutví na noze.
- Penalizace 10 sekund k celkovému času se uděluje za:
 - vysvěčení závodníka do plavek před pětimetrovou hranicí
 - nesprávné umístění pracovního oblečení na molu (část pracovního oblečení je v kontaktu s vodou)
 - nepoužití šnorchlů či potápěčské masky při plavání ke kůlu





4.5 Disciplína č. 3 – surfový plovák

- Po vysvlečení a odložení ABC zpět na molo (předchozí disciplína) je vedle mola připraven surfový plovák, na který závodník nastoupí a odpluje k 60 metrů vzdálené bójí
- Za bójí převrácením plováku podél své podélné osy simuluje závodník naložení tonoucího
- Po dokončení simulace se závodník vrací zpět k molu, kde předá surfový plovák pořadateli a pokračuje v disciplíně č. 4 – veslice a běh
- Za neprovedení simulace naložení tonoucího za bójí je počítána penalizace 10 sekund k celkovému času





4.6 Disciplína č. 4 – veslice a běh

- Po předání surfového plováku u mola pořadateli (předchozí disciplína) usedá závodník do připravené veslice, která je přikotvena k molu
- Po nasednutí do veslice jede závodník na veslici zpět ke břehu po trati dlouhé 150 metrů, která je vyznačena bójemi
- Na trati je označená bóje, kterou závodník musí objet dokola (360°)
- Po přistání u břehu uloží závodník obě vesla do lodi a loď povytažením zajistí proti uplavání
- Po zajištění lodi běží závodník do 100 metrů vzdáleného cíle. Po doběhnutí do cíle je závodníkovi zastaven čas a závodník dále pokračuje k disciplíně č. 5 – KPR
- Za neobjetí označené bóje dokola (360°) je počítána penalizace 30 sekund k celkovému času
- Za nezajištění lodi proti uplavání a neuložení vesel do lodi je počítána penalizace 10 sekund k celkovému času



4.7 Disciplína č. 5 – KPR

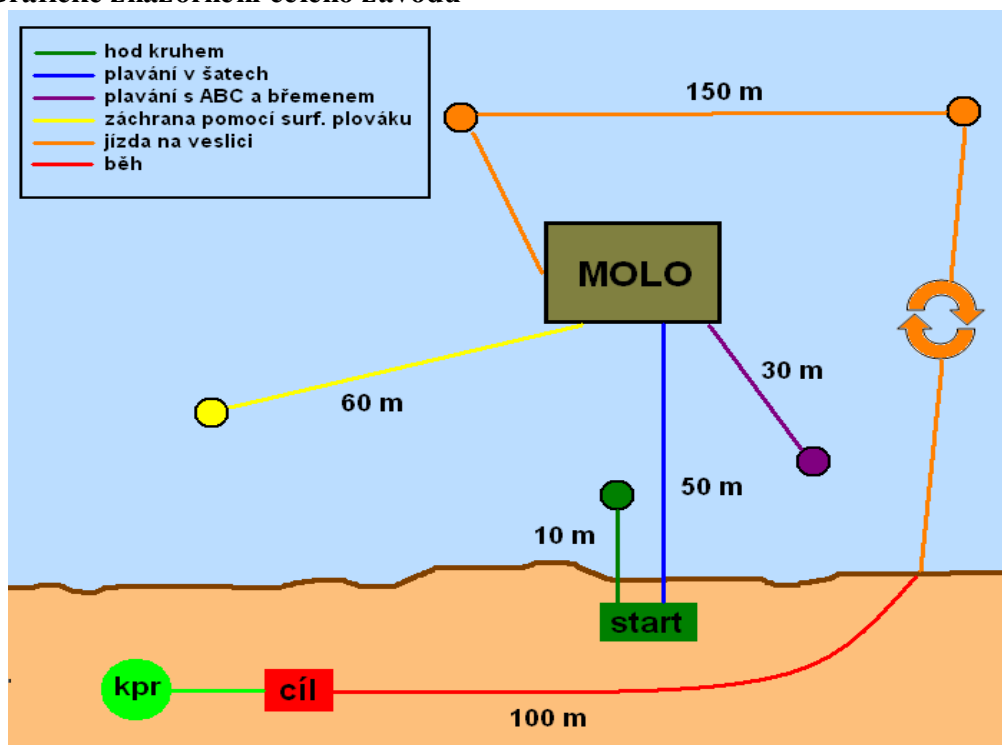
- Tato disciplína navazuje na disciplínu č. 4 – veslice a běh
- 15 metrů za cílem (viz. disciplína č. 4 – veslice a běh) je umístěn resuscitační manekýn, na kterém musí závodník do 120 sekund po doběhnutí do cíle (kde se mu zastavil měřený čas) zahájit KPR
- KPR se provádí po dobu 180 sekund (poučení provede rozhodčí před závodem)
- Hodnotí se zvlášť účinnost vdechů, stlačování hrudníku a vzájemná souhra těchto činností. Za každou část při nesprávném provedení může závodník dostat penalizaci 10 sekund připočtenou k celkovému času



4.8 Diskvalifikace

- Diskvalifikaci ze závodu lze udělit za:
 - neabsolvování celého závodu (všech disciplín ihned po sobě)
 - nesplnění některé disciplíny
 - použití jiného vybavení, než které je povoleno a je součástí disciplín
 - nevhodné chování závodníků k ostatním účastníkům, rozhodčím či organizátorům
 - nadměrnou konzumaci alkoholických nápojů (konzumace alkoholu u mladistvých je zakázána)
- V případě diskvalifikace účastnický poplatek propadá v celé výši organizátorovi

4.9 Grafické znázornění celého závodu





VODNÍ ZÁCHRANNÁ SLUŽBA ČČK JABLONEC NAD NISOU, POBOČNÝ SPOLEK
Uhelná 991/5, 466 01 Jablonec nad Nisou
e-mail: info@vzs-jablonec.cz
<http://www.vzs-jablonec.cz>

5 Sponzoři

Pod záštitou primátora statutárního města Jablonec nad Nisou Ing. Petra Beitla a dalších sponzorů





VODNÍ ZÁCHRANNÁ SLUŽBA ČČK JABLONEC NAD NISOU, POBOČNÝ SPOLEK
Uhelná 991/5, 466 01 Jablonec nad Nisou
e-mail: info@vzs-jablonec.cz
<http://www.vzs-jablonec.cz>





VODNÍ ZÁCHRANNÁ SLUŽBA ČČK JABLONEC NAD NISOU, POBOČNÝ SPOLEK
Uhelná 991/5, 466 01 Jablonec nad Nisou
e-mail: info@vzs-jablonec.cz
<http://www.vzs-jablonec.cz>

6 Elektronické informace

- Webové stránky závodu: <http://www.vzs-jablonec.cz/tvrdosijni>
- Všechny potřebné formuláře, informace a propozice týkající se závodu jsou zveřejňovány na výše uvedených stránkách.

TĚŠÍME SE NA VÁS!!!

