

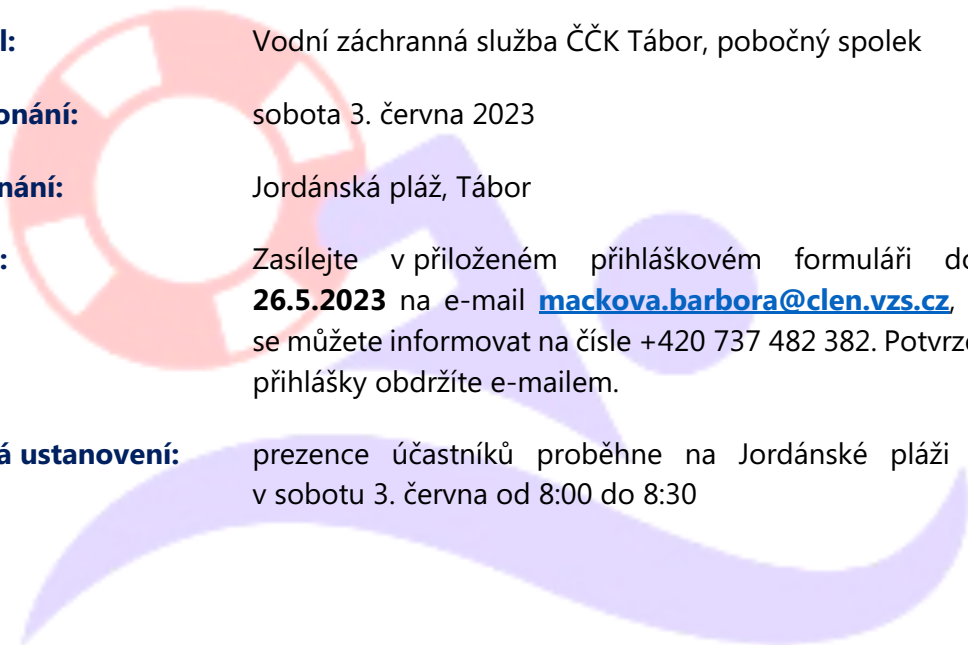
Vodní záchranná služba ČČK Tábor, pobočný spolek

si Vás dovoluje pozvat na

5. ročník závodů

v plážových disciplínách

v Táboře

- 
- Základní informace:** závody jednotlivců a týmů ve vodním záchranném sportu
- Pořadatel:** Vodní záchranná služba ČČK Tábor, pobočný spolek
- Datum konání:** sobota 3. června 2023
- Místo konání:** Jordánská pláž, Tábor
- Přihlášky:** Zasílejte v přiloženém přihláškovém formuláři do pátku **26.5.2023** na e-mail mackova.barbora@clen.vzs.cz, případně se můžete informovat na čísle +420 737 482 382. Potvrzení přijetí přihlášky obdržíte e-mailem.
- Technická ustanovení:** prezence účastníků proběhne na Jordánské pláži v Táboře v sobotu 3. června od 8:00 do 8:30

1. ZÁVOD

1.1 PŘIHLÁŠKY

1.1.1 Ekonomická ustanovení

- Pobočné spolky startují na vlastní náklady.
- Za každého závodníka uhradí vysílající Pobočný spolek převodním příkazem na následně vystavenou fakturu startovné ve výši 350 Kč. Startovné zahrnuje oběd v den závodu (bageta) a pitný režim.

1.1.2 Podmínky účasti závodníků

Přihlášený účastník:

- je řádně registrován u prezidia VZS ČČK
- má řádně zaslanou a vyplněnou přihlášku
- může startovat pouze v jednom startovním týmu
- je zdravotně způsobilý, za zdravotní způsobilost odpovídá vedoucí Pobočného spolku závodníka

1.1.3 Změny

- Jakékoliv změny v přihláškách zasílejte nejpozději do středy 31.5.2023.
- Organizátor si vyhrazuje právo operativně upravit disciplíny v případě, že teplota vody klesne pod 18 °C. Tato úprava bude na základě domluvy s vedoucími zúčastněných družstev. V případě výjimečně špatného počasí mohou být závody zrušeny bez náhrady.

1.1.4 Věkové kategorie

- Kategorie A 2010 - 2009 / 13-14 let
- Kategorie B 2008 - 2007 / 15-16 let
- Kategorie C 2006 - 2005 / 17-18 let
- Kategorie D 2004 - starší / 19 let - starší

1.2 HODNOCENÍ

1.2.1 Další ustanovení

- Závody jsou měřeny ručními digitálními stopkami.
- U plážových disciplín v případě shodného času rozhoduje cílový rozhodčí, který určí pořadí závodníků.
- Závody se řídí propozicemi tohoto závodu.

1.2.2 Systém soutěže a hodnocení

- **Bodové hodnocení**

Jednotlivci a týmy jsou hodnoceny bodově (1. místo - 20 bodů, 2. místo - 18 bodů, 3. místo - 16 bodů, 4. místo - 14 bodů, 5. místo - 13 bodů, dále po jednom bodu až do 0). Pokud dojde k bodové shodě, vítězí závodník nebo tým s lepším výsledkem v disciplíně Surf race (Surf relay).

- **Soutěž jednotlivců**

Hodnocení proběhne formou víceboje, vyhrává závodník s nejvyšším počtem bodů. V každé kategorii získají první tři nejlepší pohár a diplom.

- **Soutěž družstev**

V každé soutěži družstev získají nejlepší 3 týmy v každé kategorii medaili a diplom.

Složení družstev - 4 závodníci (muži, ženy, mix - hodnocení v kategorii muži)

- 2 závodníci (muži, ženy, mix - hodnocení v kategorii muži)

Jsou povoleny smíšené týmy z různých oddílů.

Z každého oddílu může startovat neomezeně týmů, které budou označeny A, B, C, ...

- **Oceanman**

3 nejlepší v bonusové disciplíně obdrží zvláštní cenu.

1.2.3 Protesty a námitky

- Protest podává vedoucí skupiny hlavnímu rozhodčímu do 10 minut od vyhlášení výsledků disciplíny, s vkladem 500 Kč.
- V případě zamítnutí protestu vklad propadá ve prospěch pořadatele, v případě uznání protestu se vklad vrací.

1.3 ORGANIZAČNÍ POZNÁMKY

- Během celých závodů je nutné dbát provozního řádu areálu plovárny a především hygienických a bezpečnostních předpisů.
- V prostorách areálu bude vyhrazeno místo pro zázemí závodníků.
- Během závodu se nesoutěžící závodníci, trenéři i diváci musí pohybovat výhradně mimo vyznačená území závodišť a musí dbát při svém pohybu na to, aby neomezili nebo neohrozili soutěžící závodníky.
- Závod bude probíhat za plného provozu veřejnosti.

1.3.1 Časový plán

Sobota 3.6.

8:00 - 8:30	prezence
8:30 - 9:00	rozplavání
8:45 - 9:00	porada vedoucích skupin a rozhodčích
9:00	zahájení závodů
9:00 - 18:00	průběh závodů dle pořadí disciplín
19:00	vyhlášení výsledků

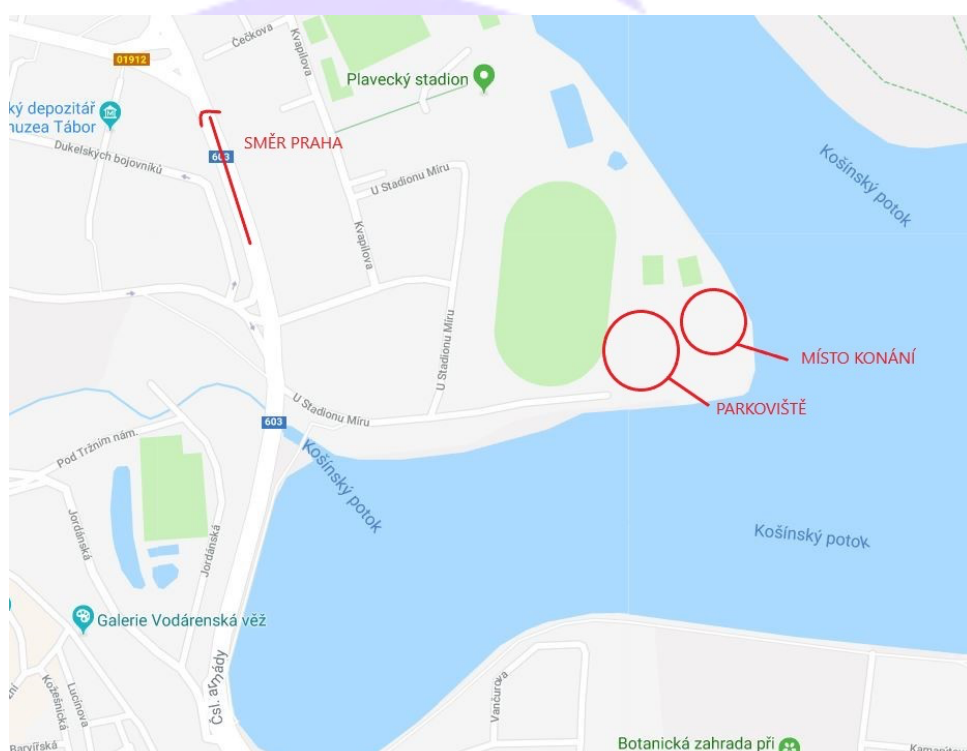
V případě časové tísně se nepoplave disciplína Rescue Tube Rescue.

1.3.2 Strava

Sobota - oběd - zajistí pořadatel (bageta + pitný režim)

1.3.3 Doprava

Zajišťuje si každý sám. Parkování je v místě závodu k dispozici zdarma, viz mapa



1.3.4 Další informace a dotazy k závodu

Veškeré informace ohledně závodů podává Barbora Macková.

tel.: +420 737 482 382

e-mail: mackova.barbora@clen.vzs.cz



2. DISCIPLÍNY

2.1 SOUPIS DISCIPLÍN

2.1.1 Jednotlivci

- Beach sprint
- Beach flags
- Surf race
- Board race
- Surf ski race
- BONUS – OCEANMAN*

2.1.2 Dvojice

- Board rescue

2.1.3 Týmy

- Beach relay
- Surf race team
- Rescue tube rescue

2.2 TECHNICKÁ USTANOVENÍ DISCIPLÍN

Soutěžící jsou sami zodpovědní za to, že znají plán soutěže a souhlasí s pravidly a postupy, kterými se řídí akce.

- Všichni závodníci musí být předem nahlášeni na jednotlivé disciplíny, případné úpravy je nutné nahlásit nejpozději při prezenci týmu.
- Pokud se soutěžící nebo družstvo nedostaví na start, následuje diskvalifikace.
- Je povoleno užití vosků na board i kajak.
- Soutěžící nesmí zaměnit své číslo.
- **Kategorie A nebude absolvovat disciplínu Surf ski race.**

Disciplíny budou v pořadí dle toho, jak jsou popsány. Pořadatel si vyhrazuje právo na změnu programu dle počasí a teploty vody.

Veškeré pomůcky a materiál potřebný k závodu (kromě ploutví) zajistí pořadatel.

Pořadatel si vyhrazuje právo změnit start, trať a cíl jednotlivých disciplín dle aktuálních podmínek.

Závodníkům pořadatel doporučuje zúčastnit se předzávodní rozpravy s hlavním rozhodčím z důvodu vysvětlení pravidel dle aktuálních podmínek.

2.3 POPIS DISCIPLÍN

2.3.1 BEACH SPRINT

- **Popis disciplíny**

Závodníci zaujmou pozice v přidělených drahách v atletických startovních blocích a na startovní signál závodník běží přibližně 90 metrů dlouhou trať až k cílové čáře.

- **Poznámky**

Závod proběhne na tartanové dráze. Na tento závod je povolena běžná sportovní obuv.

Závodníci budou rozděleni do rozběhů dle kategorií. V jednom rozběhu mohou startovat maximálně 4 závodníci.

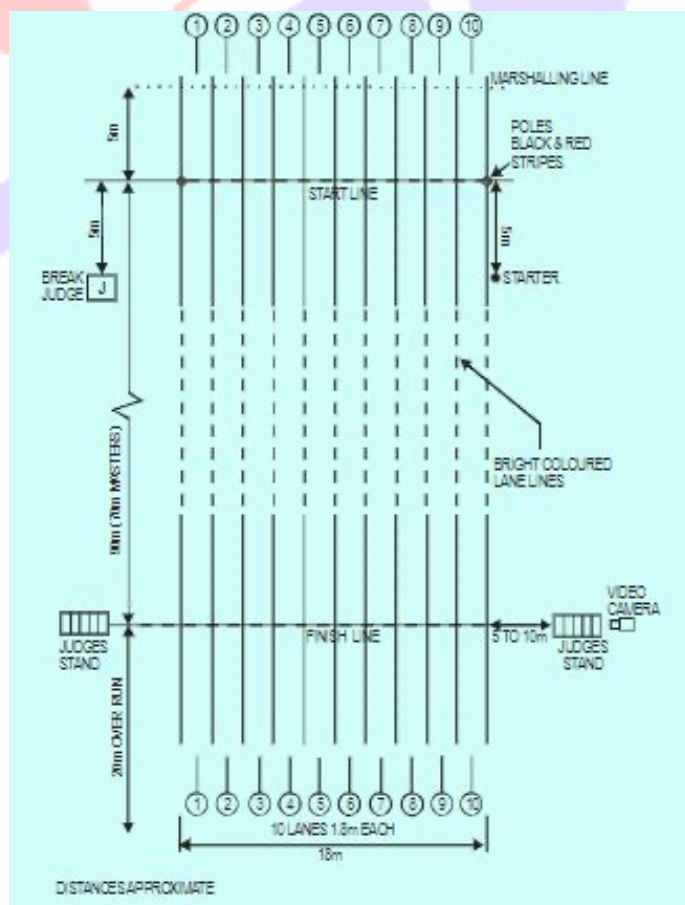
- **Hodnocení**

Závod je měřený stopkami, o umístění závodníků rozhoduje čas. Závod končí, když závodník protne hrudníkem cílovou čáru.

- **Diskvalifikace**

Závodník omezí nebo ohrozí závod jiného závodníka tím, že vystoupí ze své závodní dráhy.

viz odst. Diskvalifikace



2.3.2 BEACH RELAY

- **Popis disciplíny**

Tým 4 závodníků závodí ve štafetovém závodě na 4 x 90 m. Na každém konci závodní dráhy zaujme pozici dvojice závodníků. Po startu absolvuje postupně každý závodník svůj úsek s kolíkem v ruce, který vždy předá dalšímu závodníkovi v pořadí.

Start je pro prvního závodníka stejný jako v disciplíně „Beach sprint“, s kolíkem v ruce.

Předávka kolíku musí proběhnout následovně:

- Závodník, který běží na předávku, musí držet kolík v ruce a předat ho dalšímu závodníkovi za vyznačenou čarou. Rozhodující při předávce je poloha kolíku. Závodník nesmí obdržet kolík hodem.
- Závodníci, kteří přebírají kolík, mohou být při předávce v pohybu, ale budou diskvalifikováni, pokud jakákoliv část jejich těla bude za předávací čarou před získáním kontaktu s kolíkem.
- Pokud je kolík upuštěn během předávky, závodník, který kolík přebírá, ho může sebrat (nesmí ale narušit závod ostatních závodníků) a pokračovat v závodě.
- Pokud je kolík upuštěn během jiné části závodu, závodník ho může sebrat (nesmí ale narušit závod ostatních závodníků) a pokračovat v závodě.

- **Trat'**

Každý úsek měří přibližně 90 metrů od startovní/předávací čáry po cílovou/předávací čáru. Závod proběhne na tartanové dráze.

- **Poznámky**

Na tento závod je povolena běžná sportovní obuv.

Týmy budou rozděleny do rozběhů dle kategorií. V jednom rozběhu mohou startovat maximálně 4 týmy.

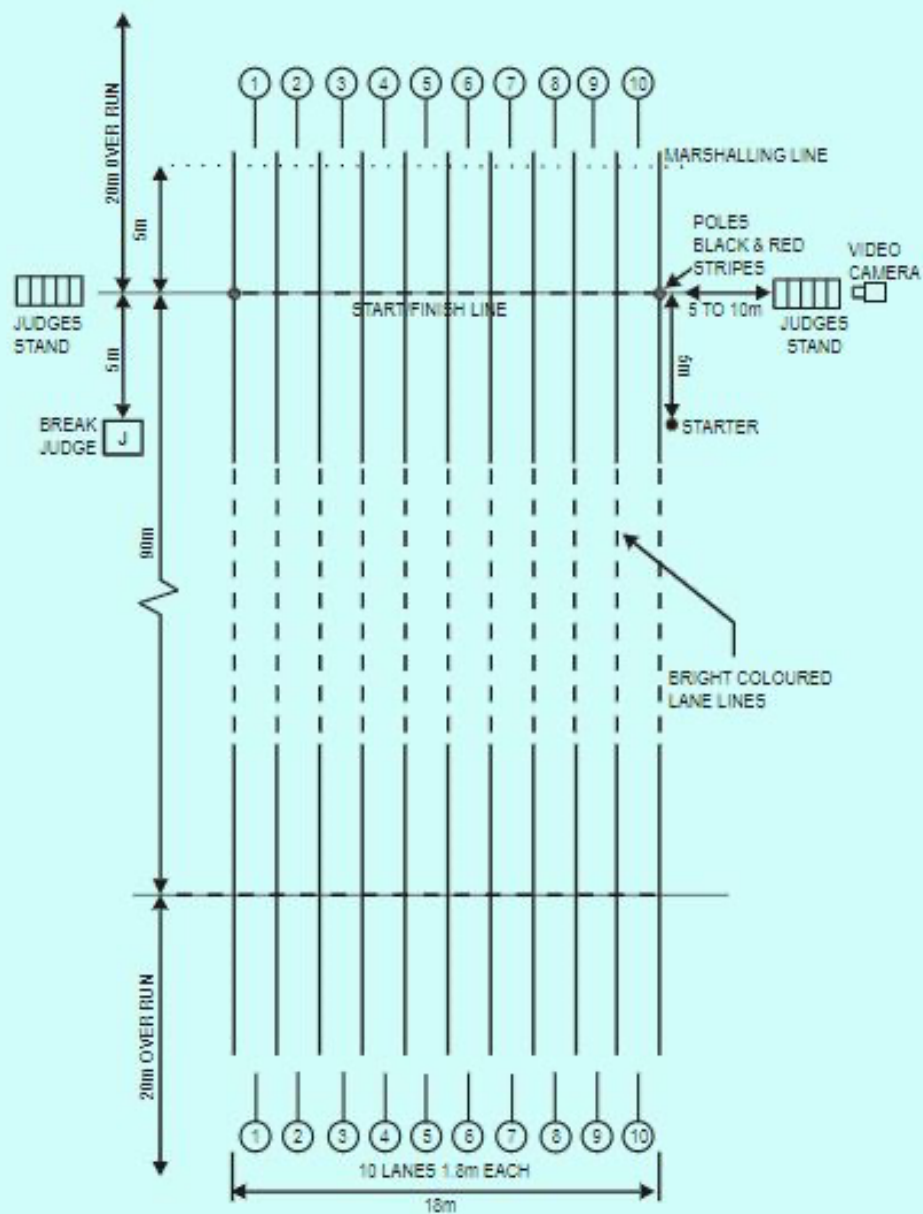
- **Hodnocení**

Závod je měřený ručními stopkami, o umístění závodníků rozhoduje čas. Závod končí, když čtvrtý závodník protne hrudníkem cílovou čáru.

- **Diskvalifikace**

Závodník omezí nebo ohrozí závod jiného týmu tím, že vystoupí ze své závodní dráhy.

viz odst. Diskvalifikace



DISTANCES APPROXIMATE

BEACH RELAY

2.3.3 BEACH FLAGS

- **Popis disciplíny**

Z pozice v leže na břiše, nohama k závodnímu poli, se závodník na startovní signál zvedá a „závodí“ zhruba 20 metrů pro jeden z kolíků, které jsou umístěné v řadě rovnoběžně se startovní čarou. Rozmístěno je vždy o jeden kolík méně, než je počet závodníků. Závodník, který nezíská kolík, je vyřazen.

Startovní pozice: Závodníci leží na břiše s palci nohou na startovní čáře a patami nebo jakoukoliv částí chodidel u sebe, ruce složené na sobě tak, že horní prsty jsou umístěny na zápěstí druhé ruky a s hlavou nahoře. Lokty musí být vzhledem k tělu v úhlu 90° a boky a břicho musí být v kontaktu s pískem. Tělo musí být vzhledem ke startovní čáře v úhlu 90°.

Pozn.: Závodníci mohou vyrovnat, zarovnat a udusat své startovní místo. Závodník nesmí tvořit hromady nebo jinak bezdůvodně vyrovnávat písek, aby mu to zajistilo výhodu při startu. Závodníci mohou vyhloubit díru pro své palce v písku na startovní čáře.

Start: Na startérův povel „competitors ready“ závodníci musí zaujmout startovní pozici, jak je popsáno výše. Na startérův povel „heads down“ závodníci - najednou a bez zdržení - musí umístit bradu na své ruce. Po záměrné pauze (1-5 sekund), a až jsou všichni závodníci nehybní, startér hvizdem zahájí závod.

Losování pozic: Před každým závodem si závodníci vylosují svoji pozici na startu.

Rozběh o vyloučení: Koná se, pokud dva nebo více závodníků drží jeden kolík a rozhodčí nemohou rozhodnout, který z nich chytnul kolík dřív - bez ohledu na to, kde závodník kolík drží. Také může být rozběh o vyloučení, pokud se kolík ztratí v písku. Pokud je vidět, že je kolík ztracený, cílový rozhodčí musí upozornit (hvizdem nebo slovy), že kolík je ztracený, a že rozběh skončil.

- **Trat'**

Trat' měří přibližně 20 metrů od startovní čáry k vyrovnaným kolíkům. Kolíky jsou rozmístěny přibližně na ose mezi každými dvěma závodníky.

- **Diskvalifikace**

Pokud se zdá, že závodník závodil nespravedlivě, může být diskvalifikován.

Pokud závodník sebere více než jeden kolík nebo schválně zakrývá kolík vlastním tělem.

Viz odst. Diskvalifikace

- **Vyloučení**

Závodníci se musí řídit pokyny rozhodčích. Závodník, který zapříčiní bezdůvodné zpoždění startu, může být ze závodu vyloučen.

Pokud se závodník dopustí předčasného startu nebo omezí průběh závodu jiného závodníka.

Pokud jsou dva závodníci obviněni z bránění, závodník, který začal s bráněním dřív, bude vyloučený.

- **Poznámky**

Závodníkovi, který je vyloučen z disciplíny, zůstává umístění z doby, kdy byl vyloučen. Nicméně, závodník, který je diskvalifikovaný, své umístění ztrácí.

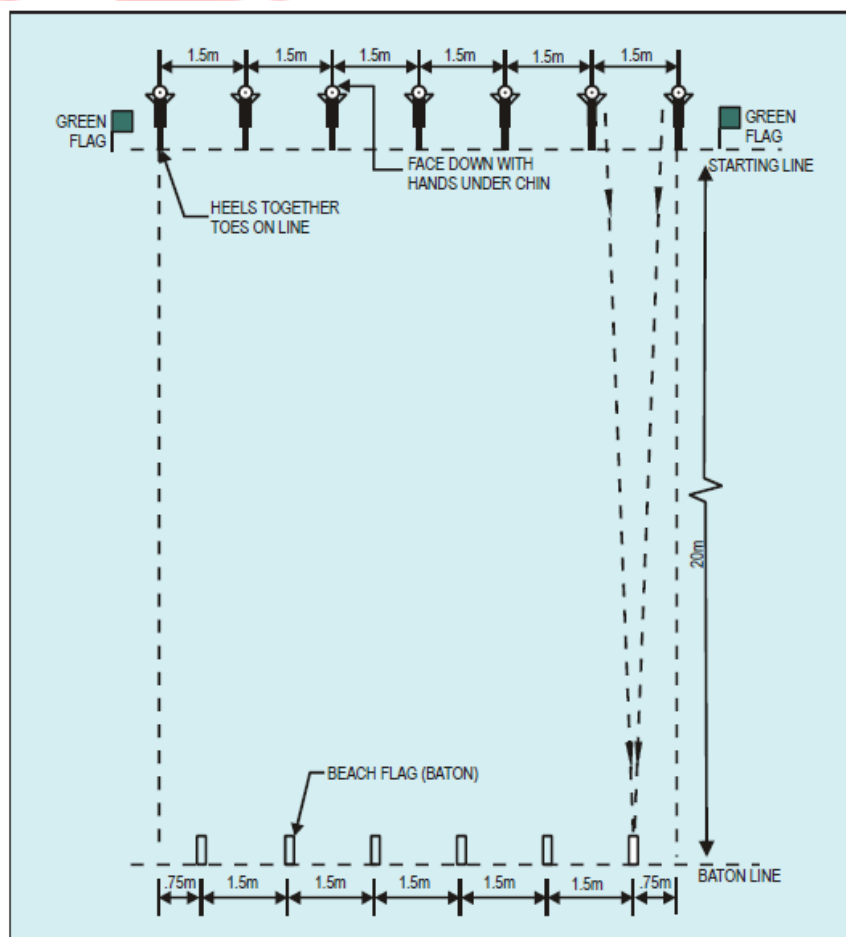
Bránění: bránění je definováno jako "použití rukou, dlaní, chodidel nebo nohou k zabránění pokroku jiného závodníka".

Závodník může mimo jiné použít své tělo, aby si získal potřebnou pozici pro získání kolíku.

Pokud závodník získá svoji pozici způsobem, který je v souladu s pravidly, a zaujme normální pozici v běhu, ostatní závodníci ho musí oběhnout, aby se dostali před něj.

Závodník může zkřížit cestu pomalejšímu závodníkovi.

Závodníci budou rozděleni do rozběhů dle kategorií. V případě, že v kategorii bude více než 6 závodníků, kategorie bude rozdělena do dvou rozběhů, kdy nejlepší 3 z každého rozběhu postoupí do „A finále“ a ostatní do „B finále“. V případě více než 12 závodníků budou 3 rozběhy, kdy postoupí do „A finále“ 2 nejlepší z každého rozběhu a do „B finále“ 3.-4. nejlepší. Od 13.místa budou rozděleny body dle pořadí, v jakém závodníci vypadli z jednotlivých rozběhů.



BEACH FLAGS

AGE GROUP	DISTANCE
Open	20 m
Masters	15 m

2.3.4 SURF RACE

- **Popis disciplíny**

Závodníci startují vběhnutím do vody od startovní čáry z pláže a plavou přibližně 400 m kolem určených bójí. Vracejí se zpět ke břehu a protínají cílovou čaru mezi cílovými vlajkami na pláži.

- **Trat'**

Trat' je vyznačena třemi bójkami do tvaru písmene U a měla by měřit přibližně 400 metrů od startovní k cílové čáře.

Startovní čára - natažené lano mezi kůly, přibližně 5 metrů od vody.

Cílová čára - vyznačena kůly přibližně 15 metrů od břehu.

- **Poznámky**

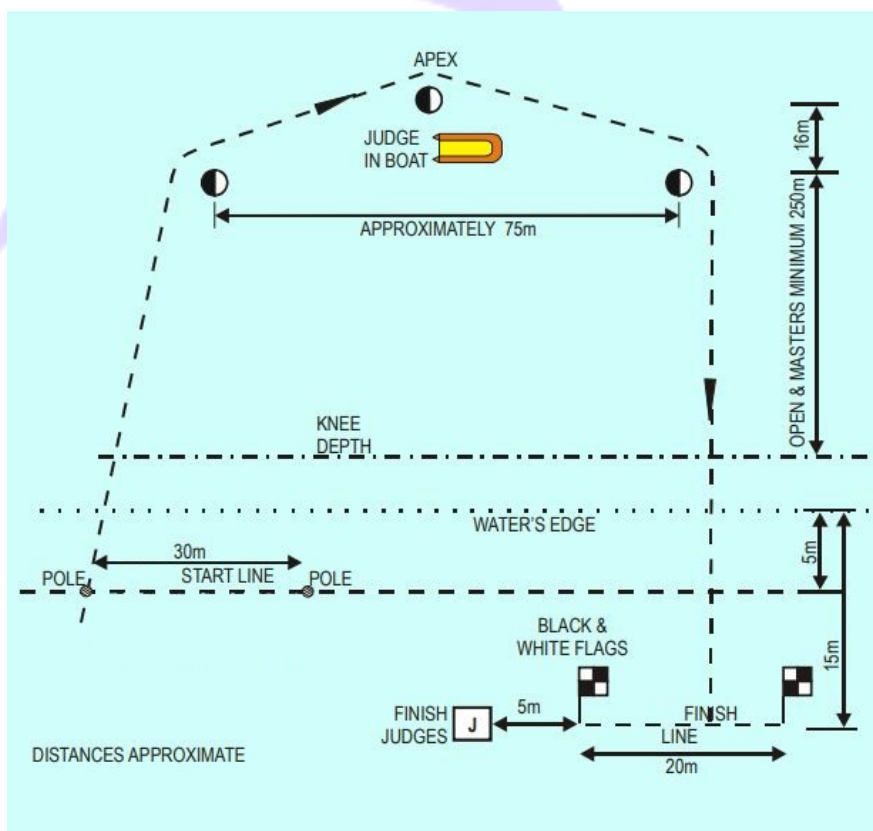
Všichni závodníci budou rozděleni pouze do dvou rozplaveb - ženy, muži.

- **Hodnocení**

Závod se měří na čas a končí, když závodník protne hrudníkem cílovou čaru ve vzpřímené pozici.

- **Diskvalifikace**

Viz odst. Diskvalifikace



2.3.5 BOARD RACE

- **Popis disciplíny**

Závodníci se seřadí na startovní čáře ve vodě a na startovní povel vyrazí na boardu kolem určených bójí (ve směru hodinových ručiček) až do cíle.

Start: Startovní čára je umístěna u břehu v místě, kde je voda přibližně po kolena. Závodníci držící boardy položené na vodě se vyrovnají mezi vlajky do jedné řady a na startovní signál zahajují závod.

Cíl: Cílová čára je ve vodě, vyznačena dvěma vlajkami. Závod končí, když board protne cílovou čáru ze strany od bójek, zatímco závodník je s ním v kontaktu.

- **Poznámky**

Závodníci se musí řídit pokyny startéra a pomocného startéra, pokud jde o vyrovnání boardů na startu.

Závodník musí dokončit závod v kontaktu s boardem. Může na boardu sedět nebo ho držet minimálně jednou rukou.

Závodník může během závodu ztratit s boardem kontakt, aniž by mu hrozila diskvalifikace. Pro dokončení závodu se závodník může vrátit a protnout cílovou čáru ze správné strany (od bójek).

Závodník nesmí držet nebo jakkoliv omezovat boardy ostatních závodníků a bránit jim v průběhu závodu.

Závodníci budou rozděleni do rozplaveb dle kategorií, kdy počet startujících v jedné rozplavbě se bude odvíjet od počtu boardů, které budou k dispozici (předpokládaný počet - 8 ks).

- **Trat'**

Trat' měří přibližně 500 metrů od startovní čáry k cílové. Závodníci musí mít bójky stále po pravé ruce, tedy je objet po směru hodinových ručiček.

- **Hodnocení**

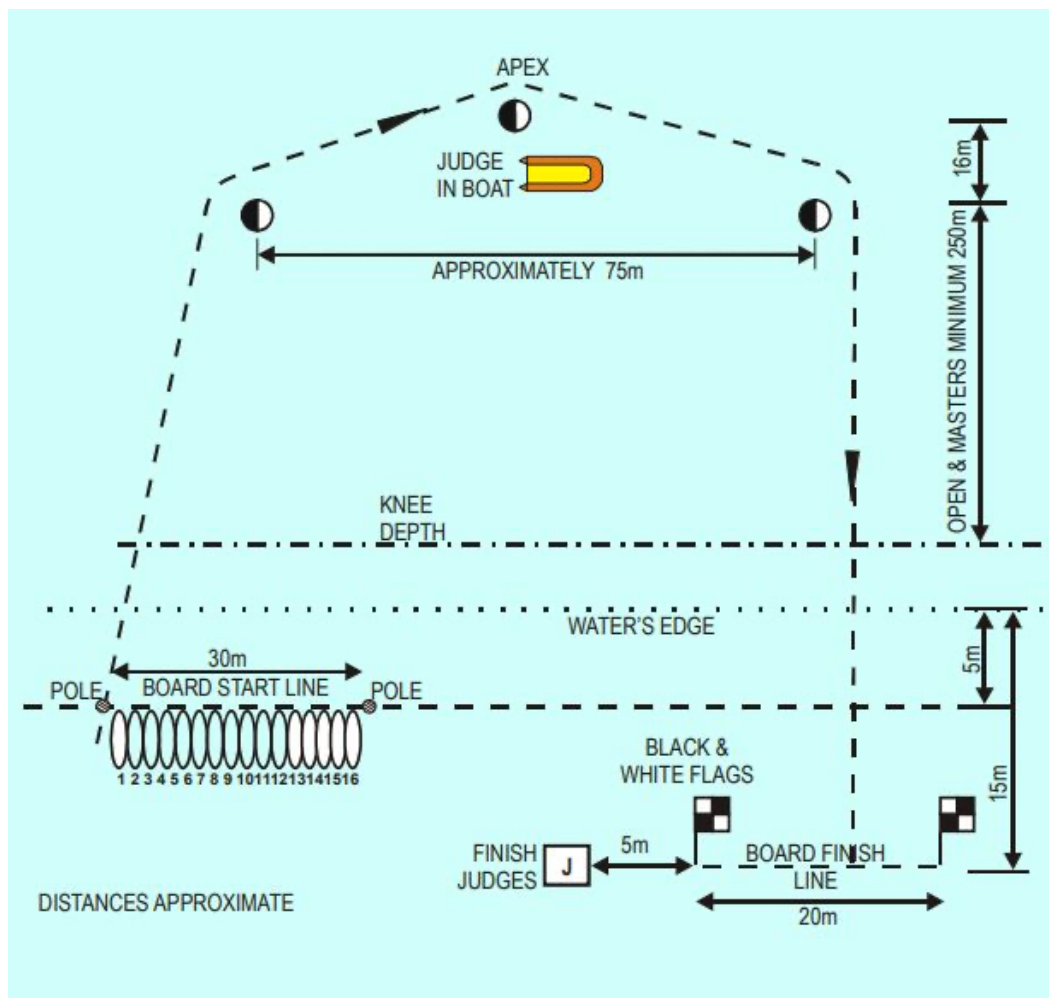
Závod je měřený stopkami, o umístění závodníků rozhoduje čas.

- **Diskvalifikace**

Pokud závodník neprojde kolem první bóje v časovém limitu 2 minuty, bude diskvalifikován a s pomocí záchranářů se vrátí zpět ke břehu.

Nedokončení závodu podle pravidel.

Viz odst. Diskvalifikace



2.3.6 SURF SKI RACE

- **Popis disciplíny**

Po ustálení kajaků na startu závodníci na startovní povel nasedají do kajaku a pádlují kolem určených bójí (ve směru hodinových ručiček) až do cíle.

Start: Startovní čára je umístěna u břehu v místě, kde je voda přibližně po kolena. Závodníci drží kajak a pádlo se vyrovnají mezi vlajky do jedné řady a na startovní signál zahajují závod.

Cíl: Cílová čára je ve vodě, vyznačena dvěma vlajkami. Závod končí, když kajak protne cílovou čáru ze strany od bójek, zatímco závodník je s ním v kontaktu.

- **Poznámky**

Závodníci se musí řídit pokyny startéra a pomocného startéra, pokud jde o vyrovnání kajaků na startu.

Závodník musí dokončit závod v kontaktu s kajakem a pádlem. Může na kajaku sedět nebo ho držet minimálně jednou rukou.

Závodník může během závodu ztratit s kajakem kontakt, aniž by mu hrozila diskvalifikace. Pro dokončení závodu se závodník může vrátit a protnout cílovou čáru ze správné strany (od bójek).

Závodník nesmí držet nebo jakkoliv omezovat kajaky ostatních závodníků a bránit jim v průběhu závodu.

Závodníci budou rozděleni do rozplaveb dle kategorií, kdy počet startujících v jedné rozplavbě se bude odvíjet od počtu kajaků, které budou k dispozici (předpokládaný počet - 5 ks).

- **Trat'**

Trat' měří přibližně 500 metrů od startovní čáry k cílové. Závodníci musí mít bójky stále po pravé ruce, tedy je objet po směru hodinových ručiček.

- **Hodnocení**

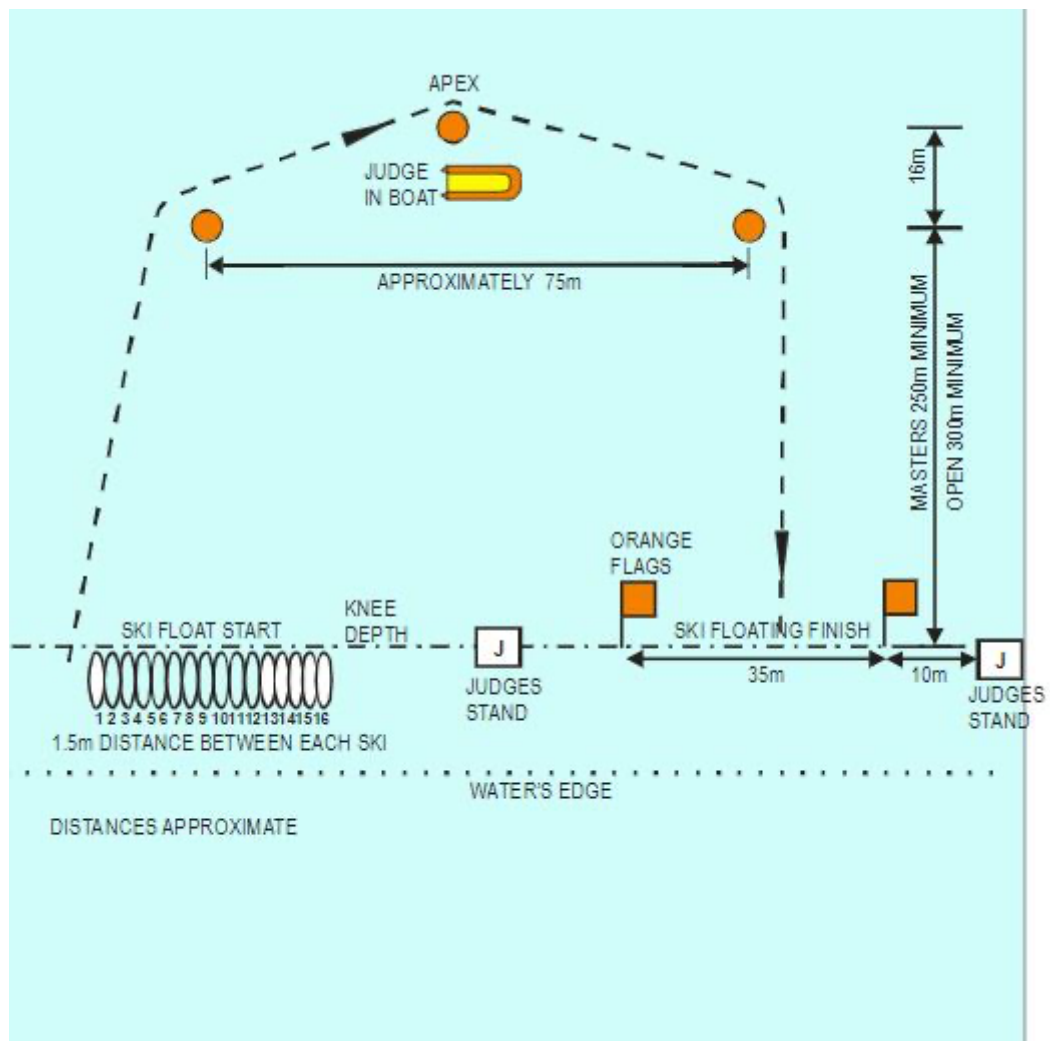
Závod je měřený stopkami, o umístění závodníků rozhoduje čas.

- **Diskvalifikace**

Pokud závodník neprojde kolem první bóje v časovém limitu 2 minuty, bude diskvalifikován a s pomocí záchranářů se vrátí zpět ke břehu.

Nedokončení závodu podle pravidel.

Viz odst. Diskvalifikace



2.3.7 BOARD RESCUE

- **Popis disciplíny**

Závodí dvojice, kdy první závodník (oběť) na startovní signál vbíhá do vody a plave přibližně 120 metrů k vyznačené bóji. Po dotknutí bóje dává signál zvednutím ruky a čeká, až ho vyzvedne druhý člen týmu (záchranář). Záchranář vbíhá s boardem do vody a jede pro závodníka, který čeká za bójí. Záchranář nabírá na board oběť a oba společně pádlují zpět ke břehu, vybíhají s boardem na břeh a protínají cílovou čaru.

Cíl: Závod končí, když první závodník protne hrudníkem cílovou čaru, která je umístěna přibližně 10 metrů od břehu, zatímco jsou oba závodníci v kontaktu s boardem.

- **Poznámky**

Znamení o doplávání k bóji dává závodník po dotyku bóje pomocí jedné ruky, zatímco druhá je stále v kontaktu s bójí.

Oběť musí poprvé přijít do kontaktu s boardem za bójí (pohled od břehu). Při nasedání oběti se board může blížit ke břehu.

Board musí objet bóji ve směru hodinových ručiček, než zahájí návrat ke břehu.

Oběť se může položit na přední nebo zadní část boardu a může asistovat pádlováním při návratu ke břehu.

Při protnutí cílové čary musí být oba závodníci v kontaktu s boardem.

Závodníci nesmí držet nebo jakkoliv omezit ostatní závodníky v závodě.

Týmy budou rozděleny do rozplaveb dle kategorií, kdy počet startujících týmů v jedné rozplavbě se bude odvíjet od počtu boardů, které budou k dispozici (předpokládaný počet - 8 ks).

- **Trat'**

Bóje by měly být vzdáleny přibližně 120 metrů od břehu.

Startovní/cílová čára - lano natažené mezi dvěma kůly na břehu o délce přibližně o 5 metrů větší, než je řada závodních bójí

- **Hodnocení**

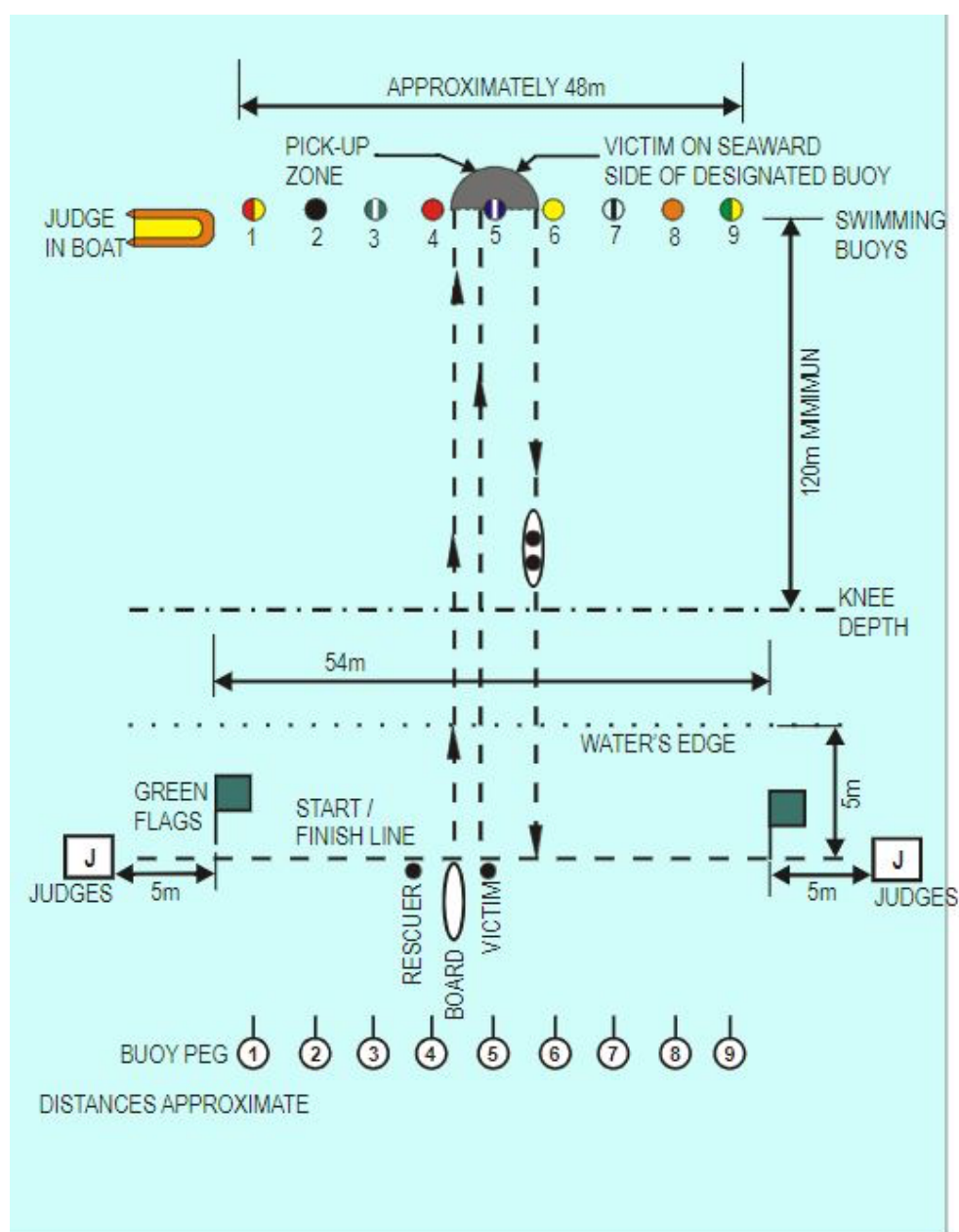
Závod je měřený na čas a končí, když první závodník protne cílovou čaru, zatímco jsou oba závodníci v kontaktu s boardem.

- **Diskvalifikace**

Oba závodníci musí startovat z určené pozice na startovní/cílové čáře. Závodník, který doplave a vyše signál od špatné bóje, bude diskvalifikován.

Signalizace závodníka od špatné bóje. (Týmu nebude diskvalifikovaný v případě, že doplave ke špatné bóji a bez zahájení signalizace doplave ke správné bóji.)

viz odst. Diskvalifikace



BOARD RESCUE

2.3.8 RESCUE TUBE RESCUE

- **Popis disciplíny**

Štafetová disciplína čtveřic: „oběť“, záchranař plavec a dva záchranáři. Na startovní signál oběť vbíhá do vody a plave přibližně 120 metrů k určené bóji, dává znamení a čeká, až bude zachráněna záchranářem plavcem, který oběť zapne do pásu a s ploutvemi ji táhne ke břehu. Když se vrací zpět, zbývající dva záchranáři vstupují do vody na pomoc a táhnou/nesou oběť do cíle. Disciplína končí, když první závodník protne cílovou čáru v kontaktu s obětí.

Záchranář plavec na signál oběti vybíhá od startovní čáry, s nasazeným pásem a ploutvemi v rukou, do vody, kde si nasazuje ploutve a plave k levé straně určené bóje (pohled od pláže) pro oběť čekající za bójí. Záchranář plavec zapíná za bójí pás oběti pod rukama (oběť může pomáhat), pokračuje v obeplavání bóje ve směru hodinových ručiček a táhne oběť zpět ke břehu, zatímco oběť může pomáhat kopáním nebo pohyby rukama pod hladinou vody.

Záchranáři poté, co záchranář plavec zahájí cestu zpět ke břehu, mohou vstoupit do vody, (je na uvážení závodníků, jak daleko od břehu), a vytahují oběť na břeh do cíle. Oběť může být tažena nebo nesena.

- **Poznámky**

Znamení o doplávání k bóji dává závodník po dotyku bóje pomocí jedné ruky, zatímco druhá je stále v kontaktu s bójí.

Při protnutí cílové čáry už oběť nemusí být zapnuta v pásu.

Pokud záchranář plavec nebo záchranáři překročí startovní čáru předčasně (z jakéhokoli důvodu), nebudou diskvalifikováni za předpokladu, že se vrátí za startovní čáru před tím, než započnou svůj závodní úsek v disciplíně.

Záchranný pás musí být oblečen správně, s okem přes jedno rameno nebo přes jedno rameno a hrudník.

Oběť nikdy nesmí pomáhat chůzí nebo během.

Týmy budou rozděleny do rozplaveb dle kategorií. V jedné rozplavbě může startovat maximálně 8 týmů.

- **Trat'**

Bóje jsou vzdáleny přibližně 120 metrů od břehu.

Startovní/cílová čára - lano natažené mezi dvěma kůly na břehu o délce přibližně o 5 metrů větší, než je řada závodních bójí

- **Pomůcky**

Záchranný pás a plavecké ploutve, využívá pouze záchranář plavec.

- **Hodnocení**

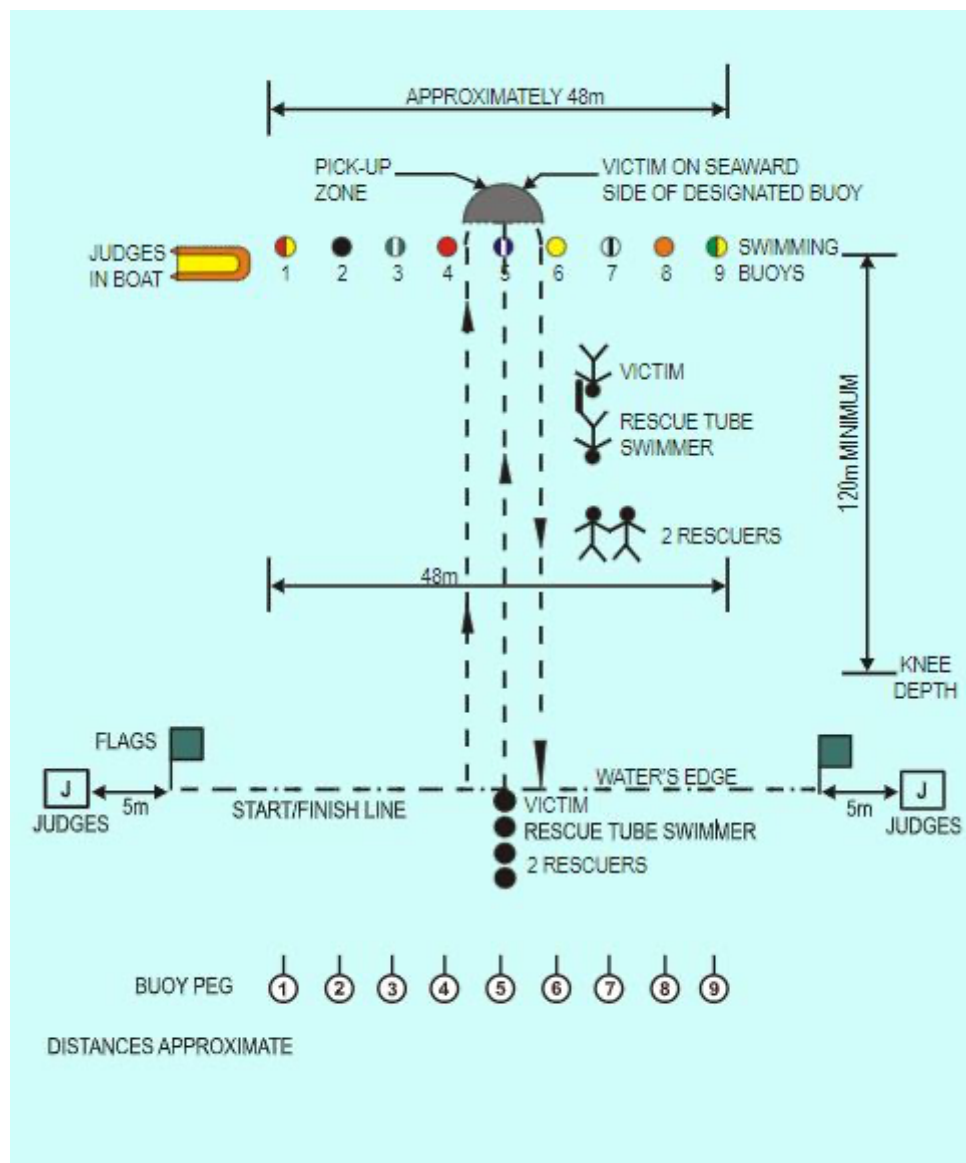
Závod je měřený na čas a končí, když první závodník protne cílovou čáru ve vzpřímené pozici v kontaktu s obětí.

- **Diskvalifikace**

Oba závodníci musí startovat z určené pozice na startovní/cílové čáře. Závodník, který doplave a vyše signál od špatné bóje, bude diskvalifikovaný.

Signalizace závodníka od špatné bóje. (Tým nebude diskvalifikovaný v případě, že doplave ke špatné bóji a bez zahájení signalizace doplave ke správné bóji.)

Viz odst. Diskvalifikace



2.3.9 BONUS - OCEANMAN

- **Popis disciplíny**

Po sečtení časů disciplín Surf race, Board race a Surf ski race bude 5 žen a 5 mužů – s nejnižším součtem napříč kategoriemi závodit v disciplíně Oceanman.

Závodníci absolvují závod, který se skládá ze čtyř úseků – plavání, board, kajak a beach sprint (vždy jako poslední úsek). Po úspěšném absolvování vodních disciplín závodník vybíhá z vody do cíle. Pořadí disciplín se bude losovat v den závodu, disciplíny proběhnou ve zkrácené verzi oproti jednotlivým disciplínám. Kromě poznámek v tomto popisu se každý úsek řídí podle pravidel jednotlivých disciplín, viz výše.

Start: V závislosti na pořadí disciplín probíhá stejně jako u jednotlivých disciplín.

Startovní pozice: Závodník musí každý úsek závodu zahájit ze správné pozice. Startovní pozice se zrcadlově mění pro jednotlivé disciplíny. Tedy první dovednostní úsek (plavání, board nebo kajak) startuje z pozice, kterou si vylosuje před startem, druhý dovednostní úsek z pozice opačné a třetí úsek opět z vylosované pozice.

Př. Vylosované pořadí závodu je plavání – board – kajak. Startuje 5 závodníků a první si vylosuje číslo 1. Znamená to, že s bude startovat z pozice 1, board bude umístěn na pozici číslo 5 a kajak bude umístěn na pozici 1.

Cíl: Cílová čára je umístěna na břehu.

Pomocník: Každý závodník potřebuje asistenta/y ze svého oddílu. Případně po schválení hlavního rozhodčí může pomáhat člen jiného oddílu. Pomocník musí mít závodní čepičku. Pokud se nestartuje disciplínou kajak, pomocník drží kajak ve vodě po kolena a čeká na závodníka. Musí držet kajak v plovoucí pozici, jak je vidět na obrázku nebo dle pokynu rozhodčích. Musí také udělat vše pro to, aby vybavení nezasáhlo do závodu jiného závodníka (jinak může způsobit svému závodníkovi diskvalifikaci). Poté je povinen odchytit plavidlo, na kterém závodník dokončuje úsek tak, aby neohrozil závod ostatních závodníků.

- **Trat'**

Bóje budou na trati pouze 3, na trati pro kajak budou závodníci objíždět všechny 3 bóje, na trati pro board 2 bóje a, v plavecké části budou závodníci obeplavávat pouze jednu bóji..

Pozn.: Trat' bude zkrácena oproti běžným tratím jednotlivých disciplín.

- **Pomůcky**

Kajak a pádlo, board.

- **Hodnocení**

Závod je měřený stopkami, o umístění závodníků rozhoduje čas.

- **Diskvalifikace**

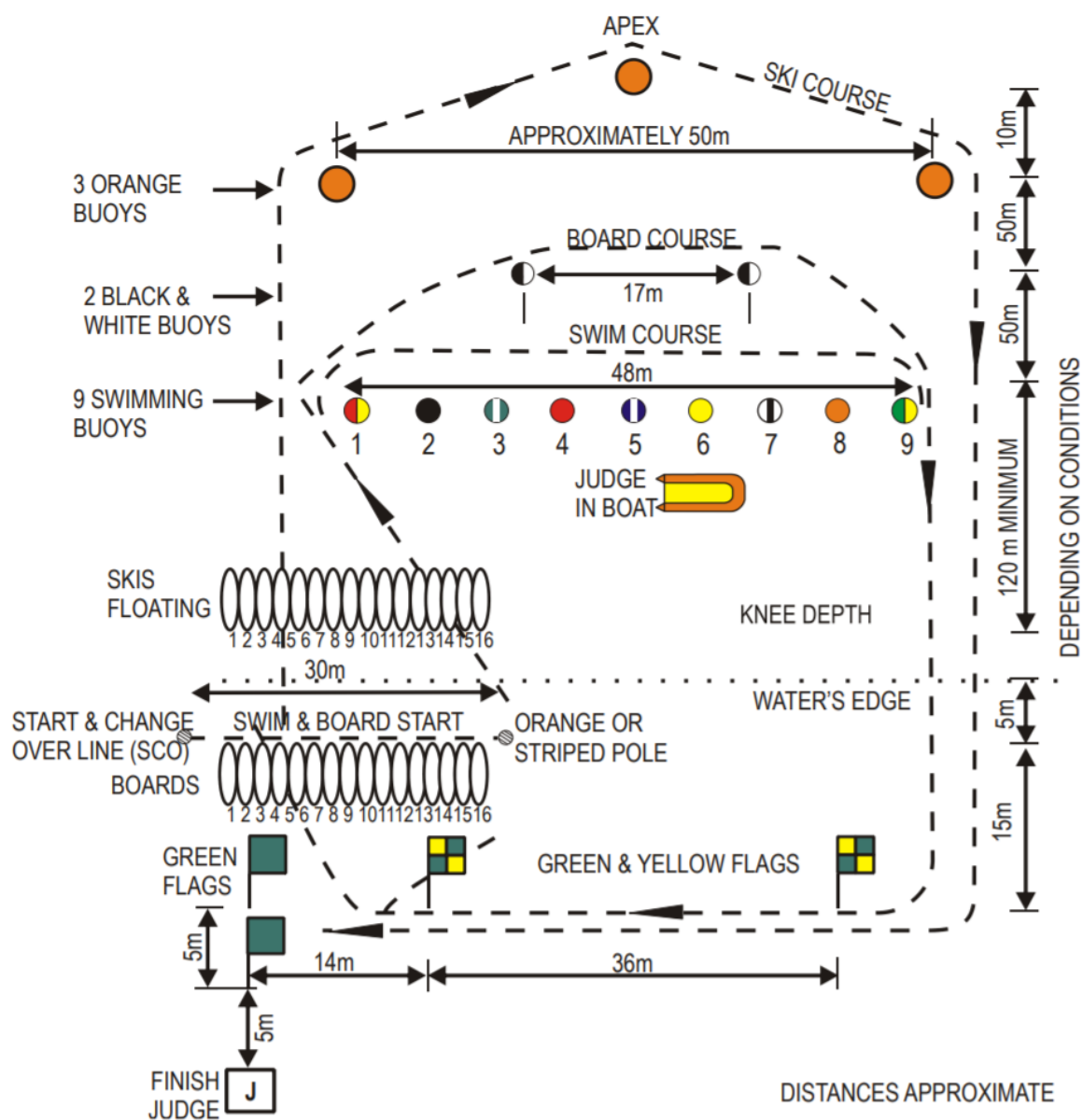
Pokud závodník neprojde na kajaku kolem první bóje v časovém limitu 2 minuty, bude diskvalifikován a s pomocí záchranářů se vrátí zpět ke břehu.

Pokud závodník neprojde na boardu kolem první bóje v časovém limitu 2 minuty, bude diskvalifikován a s pomocí záchranářů se vrátí zpět ke břehu.

Závodník může ztratit kontakt s plavidlem, ale musí s ním být v kontaktu při objetí poslední bóje.

Nedokončení závodu podle pravidel.

Viz odst. Diskvalifikace



OCEANMAN/OCEANWOMAN

Note: the beach setup relative to the positioning of the buoys may be adjusted dependent on the sea conditions.

2.3.10 SURF RACE RELAY

- **Hodnocení**

Disciplína je hodnocena jako součet časů tří nejlepších závodníků štafety (stejně složení jako při Beach Relay a Rescue Tube Rescue) z disciplíny Surf Race.

2.4 DISKVALIFIKACE

1. Porušení soutěžních pravidel.
2. Závodník nebo tým bude diskvalifikován, jestliže závodník nebo asistent závodil neférově a proti pravidlům. Příklady takového chování:
 - Dopuštění se dopingového porušení.
 - Vydávání se za jiného závodníka.
 - Soutěží dvakrát ve stejné disciplíně.
 - Soutěží dvakrát ve stejné disciplíně v jiném týmu.
 - Záměrné zasahování do trati pro získání výhody.
 - Bránění jinému soutěžícímu v průběhu závodu.
 - Fyzická nebo materiální pomoc (jinou, než verbální cestou).
3. Závodníkovi nemusí být povolen start, pokud se dostaví pozdě do svolávacího prostoru.
4. Závodník nebo tým, který se nedostaví na start, bude diskvalifikován.
5. Činnosti, které vedou k úmyslnému poškození místa konání, ubytování nebo majetku jiných osob, povedou k diskvalifikaci jednotlivců účastníků se závodů.
6. Neuctivé chování k rozhodčím a pořadatelům, může vést k diskvalifikaci.
7. Všichni závodníci, kteří vystartují před startovním signálem, budou diskvalifikováni, pouze v disciplíně Beach flags, budou vyloučeni.
8. Nesplnění příkazů startéra v přiměřeném čase.
9. Závodník, který po prvním startérově signálu vyruší ostatní v závodě zvukem nebo jakýmkoliv jiným signálem, může být diskvalifikován, pouze v disciplíně Beach flags, bude vyloučen.
10. Závodník bude diskvalifikován, pokud bude startovat z jiné, než přidělené startovní pozice.
11. Sebrání nebo blokování více než jednoho kolíku, zakrývání kolíku, v případě disciplíny Beach flags.
12. Nedokončení disciplíny jak je popsáno.
13. Platí pravidlo prvního startu.

