

Vodní záchranná služba Českého červeného kříže  
Jablonec nad Nisou, p. s. Vás zve na:

**Modelový závod jednotlivců ve vodní záchrance  
O pohár primátora statutárního města  
Jablonce nad Nisou**

**„Tvrdošíjní“**



**Kdy:** sobota 26. srpna 2023

**Kde:** Tajvan - vodní nádrž Mšeno I, Jablonec nad Nisou  
GPS: 50° 44' 12.365 N, 15° 10' 34.947 E

# Obsah

1. Program závodů
  2. Všeobecná ustanovení
  3. Technická ustanovení
  4. Popis a pravidla hlavního závodu
  5. Elektronické informace a kontakt
  6. Sponzoři
- 

## 1. Program závodů

### 1.1. Pátek 25. srpna 2023

- 18:00 – 20:00: prezentace účastníků v místě konání závodu
- Pokud víte, že se na místo nedostavíte do 20:00 hodin a nestihnete tak prezentaci, oznamte to prosím předem hlavnímu organizátorovi (viz. kontakty)

### 1.2. Sobota 26. srpna 2023

- 7:30 – 7:50: příjezd a prezentace zbytku účastníků v místě konání závodů
- 8:00 – 8:30: oficiální zahájení závodu, zveřejnění startovního pořadí
- 8:30 – 9:00: start prvního závodníka (zároveň jako ukázkový start)
- 16:00 – 17:00: ukončení závodu, vyhlášení výsledků a předání cen
- Po závodě bude následovat doprovodný program a volná zábava

### 1.3. Neděle 27. srpna 2023

- Úklid a odjezd účastníků

### 1.4. Změna programu

- V případě nutnosti je změna programu vyhrazena. Případné drobné změny budou oznámeny nejpozději při prezentaci účastníků.

## 2. Všeobecná ustanovení

### 2.1. Pořadatel

- Vodní záchranná služba Českého červeného kříže Jablonec nad Nisou, pobočný spolek Emilie Floriánové 1736/8, 466 01 Jablonec nad Nisou, IČO: 64668584
- [www.vzs-jablonec.cz](http://www.vzs-jablonec.cz), [info@vzs-jablonec.cz](mailto:info@vzs-jablonec.cz)

### 2.2. Místo konání

- Tajvan, vodní nádrž Mšeno I, Jablonec nad Nisou
- GPS: 50° 44' 12.365 N, 15° 10' 34.947 E

### 2.3. Datum konání

- 25. srpna 2023 – 27. srpna 2023
- Hlavní závod v **sobotu 26. srpna 2023**

### 2.4. Soutěžní kategorie

- Muži, kteří dosáhnou v roce pořádání závodu min. věku 16 let (ročníky 2007 a starší)
- Ženy, které dosáhnou v roce pořádání závodu min. věku 16 let (ročníky 2007 a starší)
- Open kategorie pro veřejnost (muži, ženy)

### 2.5. Přihlášky

Přihláška je dostupná na webové stránce <https://www.vzs-jablonec.cz/tvrDOSijni/prihlasky>

- Vyplněnou přihlášku je nutno odeslat **nejpozději do 30. července 2023**, včetně platby startovního
- Změny v přihláškách lze ve výjimečných případech oznámit nejpozději 24 hodin před konáním závodu

### 2.6. Podmínky účasti

- V termínu zasláná a řádně vyplněná přihláška
- V termínu uhrazené startovné **350 Kč** za závodníka, startovné je nutno zaplatit bankovním převodem dle zasláné faktury nejpozději **do 30. 7. 2023**
- Doprovod hradí poplatek ve výši **100 Kč** za osobu na místě
- Za zdravotní stav účastníků zodpovídá vedoucí výpravy
- Závodu se mohou účastnit závodníci, kteří dosáhnou v roce konání závodu min. věku 16 let (ročníky 2007 a starší). Účastníci mladší 18 let v den pořádání závodu musí dodat při prezentaci souhlas svého zákonného zástupce o účasti na závodu.
- Pořadatel si vyhrazuje právo z kapacitních důvodů omezit počet startujících přihlášených závodníků. Nepřijetí závodníka bude pořadatelem oznámeno vedoucímu výpravy nejpozději do 13. srpna 2023. Informace o naplnění kapacity závodů budou zveřejněny na webových stránkách [www.vzs-jablonec.cz/tvrDOSijni](http://www.vzs-jablonec.cz/tvrDOSijni). Případný již uhrazený účastnický poplatek bude vrácen nejpozději 20. srpna 2023

### 2.7. Ředitelství závodu

- Hlavní organizátoři závodu: Anna Štěpánková, Veronika Krátká, Michaela Medková
- Technické zajištění trati: Vojtěch Kazda

## 2.8. Ubytování

- Ve vlastních stanech v místě pořádání závodu – stan + spacák a karimatku s sebou
- V případě zájmu o jiný typ ubytování si ho závodníci zařizují sami

## 2.9. Stravování

- V ceně startovního je zahrnuta snídaně, oběd a večeři v sobotu. Pitný režim během závodu. V ceně startovního není zahrnuto jídlo v pátek ani v neděli!

## 2.10. Ceny

- Vítězové hlavních kategorií (muži/ženy) budou kromě hodnotných cen oceněni následovně:
  - 1. místo: Pohár primátora města + poukázka na 1 500,- Kč
  - 2. místo: Pohár primátora města + poukázka na 1 000,- Kč
  - 3. místo: Pohár primátora města + poukázka na 500,- Kč
- Vítězové ostatních kategorií budou oceněny hodnotnými cenami
- Drobné ceny čekají na každého závodníka

## 3. Technická ustanovení

### 3.1. Losování

- Závodníci budou startovat v pořadí, které bude určeno losováním

### 3.2. Vybavení a výstroj

- Ploutve (max. délka 65 cm, max. šířka 30 cm), potápěčská maska, dýchací trubice
- Pořadatel dodá záchranný kruh, pracovní oblek, pneumatiku, záchranný model, surfový plovák, kánoi a resuscitačního manekýna

### 3.3. Protesty a námitky

- Protesty a námitky podávají vedoucí družstev do 15 min po ukončení závodu s vkladem 500 Kč
- V případě zamítnutí protestu vklad propadá ve prospěch VZS ČČK Jablonec n. N., p.s.

## 4. Popis a pravidla hlavního závodu

### 4.1. Obecná ustanovení

- Závod se skládá z 6 disciplín (částí), které je nutno absolvovat ihned jednu po druhé
- Jednotlivé disciplíny na sebe navazují a závodník je musí provést všechny a po sobě v daném pořadí
- Čas se měří od startu po ukončení disciplíny č. 5 – běh
- Výsledné pořadí závodníků určí dosažený čas po připočítání případných penalizací

### 4.2. Start

- Před startem má závodník přípravný čas 120 sekund (příprava záchranného kruhu na laně a provedení zkušebních hodů)

- Závod je odstartován ze startovní čáry. Závodník stojí před startovní čarou oblečen do mokrého zapnutého pracovního obleku, vedle sebe má položený záchranný kruh s plovoucím lanem
- Na pokyn startéra se zahajuje měření času a závodník přistupuje k disciplíně č. 1 – hod záchranným kruhem.

#### 4.3. Disciplína č. 1 – hod záchranným kruhem

- Po pokynu startéra (viz. start) závodník bere záchranný kruh a hází ze břehu kruhem na cíl vzdálený cca 10 metrů ve vodě
- Proveďte tři hody
- Cíl nesmí být zasažen přímo ze vzduchu, uznán bude pouze kontakt cíle s kruhem, který k němu doplňuje nebo je k cíli stažen lanem, kontakt lana s cílem je také platný
- Přešlap startovní čáry při provádění disciplíny se hodnotí jako nesprávný hod
- Po těchto třech hodech stáhne závodník záchranný kruh za startovní čáru a pokračuje ihned v disciplíně č. 2 – plavání
- Penalizace 10 sekund k celkovému času se uděluje za:
  - každý nesprávný či neuznaný hod
  - nestažení záchranného kruhu za startovní čáru po posledním hodu

#### 4.4. Disciplína č. 2 – plavání

- Navazuje ihned na disciplínu č. 1 – hod záchranným kruhem
- Po stáhnutí záchranného kruhu za startovní čáru závodník plave v pracovním obleku k modrému plastovému molu zakotvenému 50 metrů od startu
- V pětimetrovém pásmu před molem se závodník vysleče do plavek a pracovní oblečení položí na molo (žádná část oblečení se po položení nesmí dotýkat vodní hladiny)
- Na molu má závodník připravené své ABC (ploutve, masku a šnorchl). Toto ABC si závodník obléká a plave 30 metrů ke kůlu. Po celou dobu plavání musí závodník dýchat přes šnorchl a mít nasazenou potápěčskou masku
- Na kůlu je ve třech metrech pod vodou umístěna pneumatika od osobního automobilu (muži) či na hladině připevněn záchranný model naplněný vodou (ženy, open). Závodník daný předmět vyzvedne a libovolným plaveckým způsobem ho dopraví zpět na molo, kde odloží i své potápěčské vybavení. Při tažení pneumatiky/modelu může mít závodník vyndaný šnorchl z úst
- Po dotažení pneumatiky/modelu na molo sundá závodník ABC a pokračuje ihned v disciplíně č. 3 – surfový plovák
- Při ztrátě jedné ploutve může závodník dále pokračovat v závodě, musí však zpět k molu doplatit minimálně s jednou ploutví na noze
- Penalizace 10 sekund k celkovému času se uděluje za:
  - vyslečení závodníka do plavek před pětimetrovou hranicí
  - nesprávné umístění pracovního oblečení na molu (část pracovního oblečení je v kontaktu s vodou)
  - nepoužití šnorchlu či potápěčské masky při plavání ke kůlu

#### 4.5. Disciplína č. 3 – surfový plovák

- Po sundání a odložení ABC zpět na molo nastoupí závodník na surfový plovák, který je připraven vedle mola a odpluje k 60 metrů vzdálené bóji
- Za bóji převrácením plováku podél své podélné osy simuluje závodník naložení tonoucího
- Po dokončení simulace se závodník vrací zpět k molu, kde předá surfový plovák pořadateli a pokračuje v disciplíně č. 4 – kánoe
- Penalizace 10 sekund k celkovému času se uděluje za:
  - zkrácení vzdálenosti (surf. plovák není v celé své délce za bóji)
  - neprovedení simulace naložení tonoucího za bóji

#### 4.6. Disciplína č. 4 – kánoe

- Po předání surfového plováku u mola pořadateli usedá závodník do připravené kánoe, která je přikotvena k molu
- Po nasednutí do kánoe pádluje závodník zpět ke břehu po trati dlouhé 150 metrů, která je vyznačena dvěma bóji
- První bóji musí závodník objet celou dokola (360°)
- Po přistání u břehu uloží závodník pádlo do lodi, loď povytažením zajistí proti uplávání a ihned pokračuje v disciplíně č. 5 - běh
- Penalizace 10 sekund k celkovému času se uděluje za:
  - neobjetí označené bóje dokola (360°)
  - nezajištění lodi proti uplávání
  - neuložení pádla do lodi

#### 4.7. Disciplína č. 5 – běh

- Po zajištění lodi běží závodník do 100 metrů vzdáleného cíle
- Při proběhnutí cílem je závodníkovi zastaven čas a dále pokračuje k disciplíně č. 6 - KPR

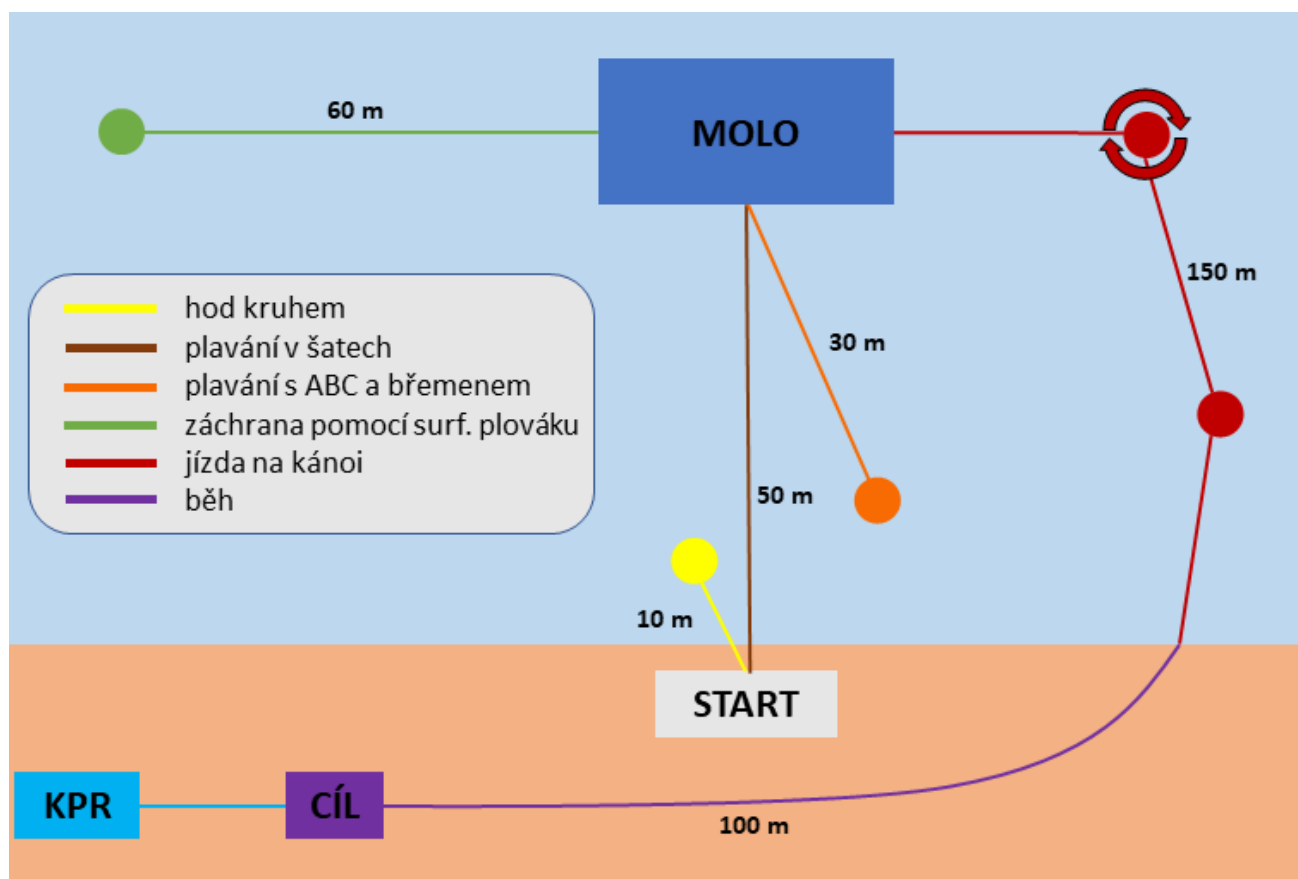
#### 4.8. Disciplína č. 6 – KPR

- Po proběhnutí cílem a zastavení času dojde závodník k resuscitačnímu manekýnu (cca 50m)
- Do 120 sekund od zastavení času v cíli musí závodník zahájit na manekýnu KPR
- KPR se provádí po dobu 180 sekund (poučení provede rozhodčí před závodem)
- Penalizace 10 sekund k celkovému času se uděluje za:
  - neúčinné vdechy
  - neúčinné stlačování hrudníku
  - nesprávnou souhru těchto dvou činností

#### 4.9. Diskvalifikace

- Diskvalifikaci ze závodu lze udělit za:
  - neabsolvování celého závodu (všech disciplín ihned po sobě)
  - nesplnění některé disciplíny dle platných pravidel
  - použití jiného vybavení, než které je povoleno a je součástí disciplín
  - nevhodné chování závodníků k ostatním účastníkům, rozhodčím či organizátorům
  - nadměrnou konzumaci alkoholických nápojů
- V případě diskvalifikace účastnický poplatek propadá v celé výši organizátorovi

#### 4.10. Grafické znázornění celého závodu



#### 5. Elektronické informace a kontakt

- **Webové stránky závodu:** <https://www.vzs-jablonec.cz/tvrDOSijni/>
- **Kontakt na hlavní organizátory:**
  - Anna Štěpánková, stepankova@vzs-jablonec.cz, 604 561 956
  - Veronika Krátká, kratka@vzs-jablonec.cz, 775 372 294
  - Michaela Medková, medkova@vzs-jablonec.cz, 773 141 858

#### 6. Sponzoři

Pod záštitou primátora statutárního města Jablonec nad Nisou a dalších sponzorů