

DESÁTERO BEZPEČNÉHO CHOVÁNÍ NA LEDU



1

Nikdy nechodte na led sami, vždy si zajistěte doprovod.



2

Nevstupuj na led v místech, kde může být led nerovnoměrně promrzlý.



3

Před vstupem na led si ověř jeho pevnost. Led slabší než 10 cm není bezpečný.



4

Nepohybuj se na ledě ve skupinách. Udržuj vzdálenost min. na délku natažených paží.



5

Při pohybu na ledě měj u sebe sebezáchranné hroty.



6

Na nedostatečně pevném ledu rozlož svoji váhu, lehni si.



7

Pokud začne led prskat, lehni si a vrať se stejným směrem, odkud jsi přišel.



8

Záchranu přenechej záchranářům. **Volej 112.**



9

Je-li záchrana nezbytná, **volej 112**, zajisti se lanem, rozlož svou váhu a použij pomůcky.



10

Postiženému po vytažení na břeh zajisti suchý oděv, teplo a lékařskou pomoc.

